



14 EDICIÓN

GUÍA DE CARRERA

2025



GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS®

Esta guía te ayudará a preparar la logística para antes, durante y después de la carrera.

Si tienes preguntas que no estén respondidas en esta Guía, por favor, consultá en granfondosietelagos.com o envía un correo a info@granfondosietelagos.com

ÍNDICE

Fechas Importantes

Programa de Eventos

Información general

EXPO GF7L & Acreditaciones

Zonas de Largada / corrales / horarios

Seguro

Agencia oficial

Reserva de alojamiento y paquetes GF7L

Agencia de Transfer oficial de VLA y SMA

Traslado Post Carrera

Preguntas Frecuentes

FECHAS IMPORTANTES

► 14 EDICIÓN



NOVIEMBRE 2025

MIE 19	FECHA RECOMENDADA PARA LLEGAR		
21 VIE	EXPO ACREDITACIÓN ÚLTIMO DÍA DE LLEGADA RECOMENDADO	22 SAB	ACREDITACIÓN CRONO CLÍNICA CHARLA TÉCNICA
23 DOM	CARRERA 110K	24 LUN	FECHA DE SALIDA MÁS ANTICIPADA RECOMENDADA

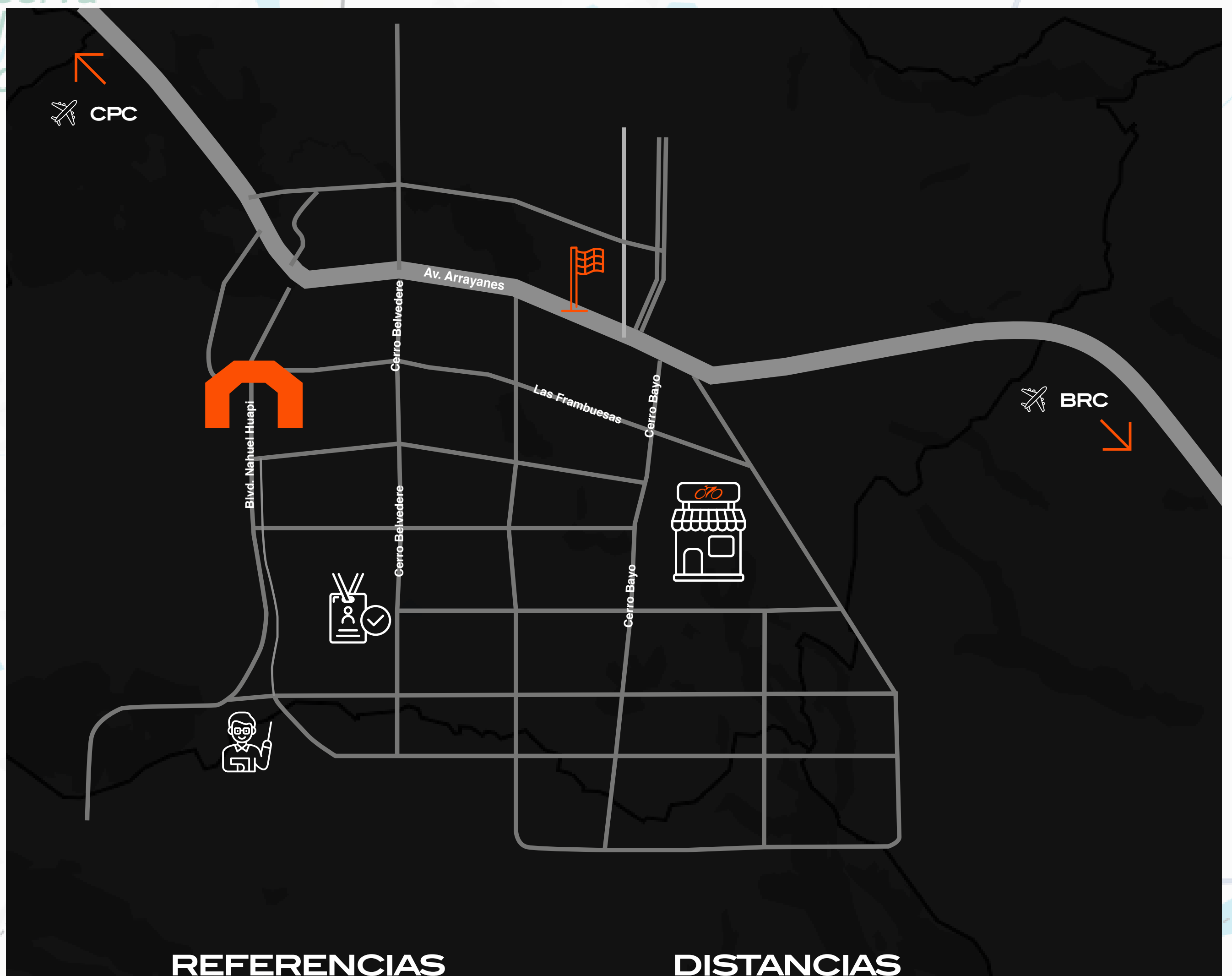
IMPORTANTE

El retiro del kit de carrera es personal. Cada participante debe realizar la acreditación y retirar su material de carrera (*kit y número de corredor*).

La acreditación del GF7L será el viernes 21 y el **sábado 22** de noviembre de 2025. *En caso de no poder ir personalmente podría retirar un tercero presentando copia de DNI y Deslinde firmado por el participante.*

Si no llega a la acreditación durante el horario mencionado, perderá su registro y su capacidad para participar en el evento.

UBICACIONES EN VILLA LA ANGOSTURA



REFERENCIAS

-  LARGADA CRONO
-  LARGADA 110K
-  EXPO BICI
-  ACREDITACIÓN
-  CHARLA/CLÍNICA

DISTANCIAS

-  **BARILOCHE (BRC)**
87 km A VILLA LA ANGOSTURA
190 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES
-  **SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CPC)**
133 km A VILLA LA ANGOSTURA

IMPORTANTE

Cuando visite la EXPO y ACREDITACIÓN, sea respetuoso con la comunidad anfitriona, personal / staff de la organización, (es un item del reglamento la penalización por mal trato o falta de respeto) cuentan con baños, sector de bebidas y alimentos. **Por favor, no tire basura.**

	EXPO	 GIMNASIO MUNICIPAL ENRIQUE BARBAGELATA
---	-------------	---

EXPOSITORES Y MARCAS

Se darán a conocer 1 mes antes del evento

ASISTENCIA MECÁNICA

Shimano nos acompaña en el evento, brinda asistencia los días de la Expo y en el recorrido.

PARQUE CERRADO DE BICI

Podrás dejar tu bici mientras estés en la EXPO.

STAND DE FOTOS

Si no hiciste la compra anticipada de tus fotos el día de la carrera podrás contratarlo en la EXPO y/o por la pagina web .

MASAJES

Podrás reservar y dejar abonado tu turno para masajes en la llegada.

STAND DE INFORMACIÓN

Personal de GF7L responderá sus preguntas sobre carrera, traslados, etc.

No consulte a quien le está entregando el kit *para que esta entrega fluya y no se demore. Aconsejamos leer la pagina web, guía de carrera y preguntas frecuentes.

STAND GF7L

No te pierdas el stand con merchandising del Gran Fondo 7 Lagos .

CRONOGRAMA

DE EVENTOS

► 14 EDICIÓN

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

10 A 19 HS / ACREDITACIÓN

Registro de inscripción, entrega de kit y número de corredor.

📍 Escuela Jaime de Nevares. Cerro Belvedere 472

10 A 20 HS / EXPO & ENTREGA JERSEY

📍 Gimnasio Municipal / Cerro Bayo y Las Frambuesas

11 A 13 HS & 15 A 19 HS / DJ EN VIVO (EXPO)

14.30 HS / RODADA EN GRUPO CON GIANT GROUP

Punto de Encuentro: STAND GIANT EXPO

SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

10 HS / CRONO ELITE 📍 Av. Arrayanes y Blvd. Pascoto

12 HS / GF7L KIDS 📍 Av. Arrayanes y Blvd. Pascoto

10 A 19 HS / ACREDITACIÓN

Registro de inscripción, entrega de kit y número de corredor.

📍 Escuela Jaime de Nevares. Cerro Belvedere 472

10 A 20 HS / EXPO & ENTREGA JERSEY

📍 Gimnasio Municipal / Cerro Bayo y Las Frambuesas

11 A 13 HS & 15 A 19 HS / MÚSICA EN VIVO (EXPO)

17.30 HS / CLÍNICA GF7L

Salón de Convenciones/ Las Frutillas 10 - Villa La Angostura

CUPOS LIMITADOS

19 HS / CHARLA TÉCNICA

📍 Salón de Convenciones. Las Frutillas 10, Villa La Angostura

DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE

6 A 7 HS / ENTREGA DE BOLSOS

📍 Carpa “Traslado de Bolsos” Plaza Los Pioneros, Villa La Angostura

En la LARGADA, los bolsos deberán ser **entregados hasta las 7 hs** ya que el vehículo que los traslada deberá partir 7.15 hs hacia San Martín de los Andes antes del corte de ruta.

En la llegada se podrán retirar en la Carpa “Traslado de Bolsos”.

7.30 HS / APERTURA DE CORRALES

Los corrales estarán delimitados por vallas y señalizados con carteles según cada modalidad.

CORRALES POR MODALIDAD Y HORARIOS DE LARGADA



ORDEN DE LARGADA

- 8 hs / 1er CORRAL**
Elite: Caballeros.
- 8.05 hs / 1er CORRAL**
Elite: Damas.
- 8.10 hs / 2do CORRAL**
Caballeros Ruta: Juveniles/ Master A, B1 y B2.
- 8.15 hs / 3er CORRAL**
Damas Ruta: Juveniles A Y B, Master A, B1 y B2.
Master C1, C2, D1, D2, E1 Y E2
- 8.20 hs / 4to CORRAL**
Caballeros Ruta: Master C1, C2, D1, D2, E1 Y E2
- 8.25 hs / 5to CORRAL**
Caballeros MTB: Juveniles A y B.
Master A, B1 y B2.
- 8.30 hs / 6to CORRAL**
Damas MTB: Juveniles A Y B.
Master A, B1, B2, C1, C2, D1, D2, E1 y E2.
- 8.35 hs / 6to CORRAL**
Caballeros MTB: Master C1, C2, D1, D2, E1 y E2.
- 8.40 hs / 8vo CORRAL**
E-BIKE.



Traslado de Bolsos



Informes

LLEGADA SAN MARTÍN DE LOS ANDES

10.30 A 15 HS / LLEGADA DE CORREDORES

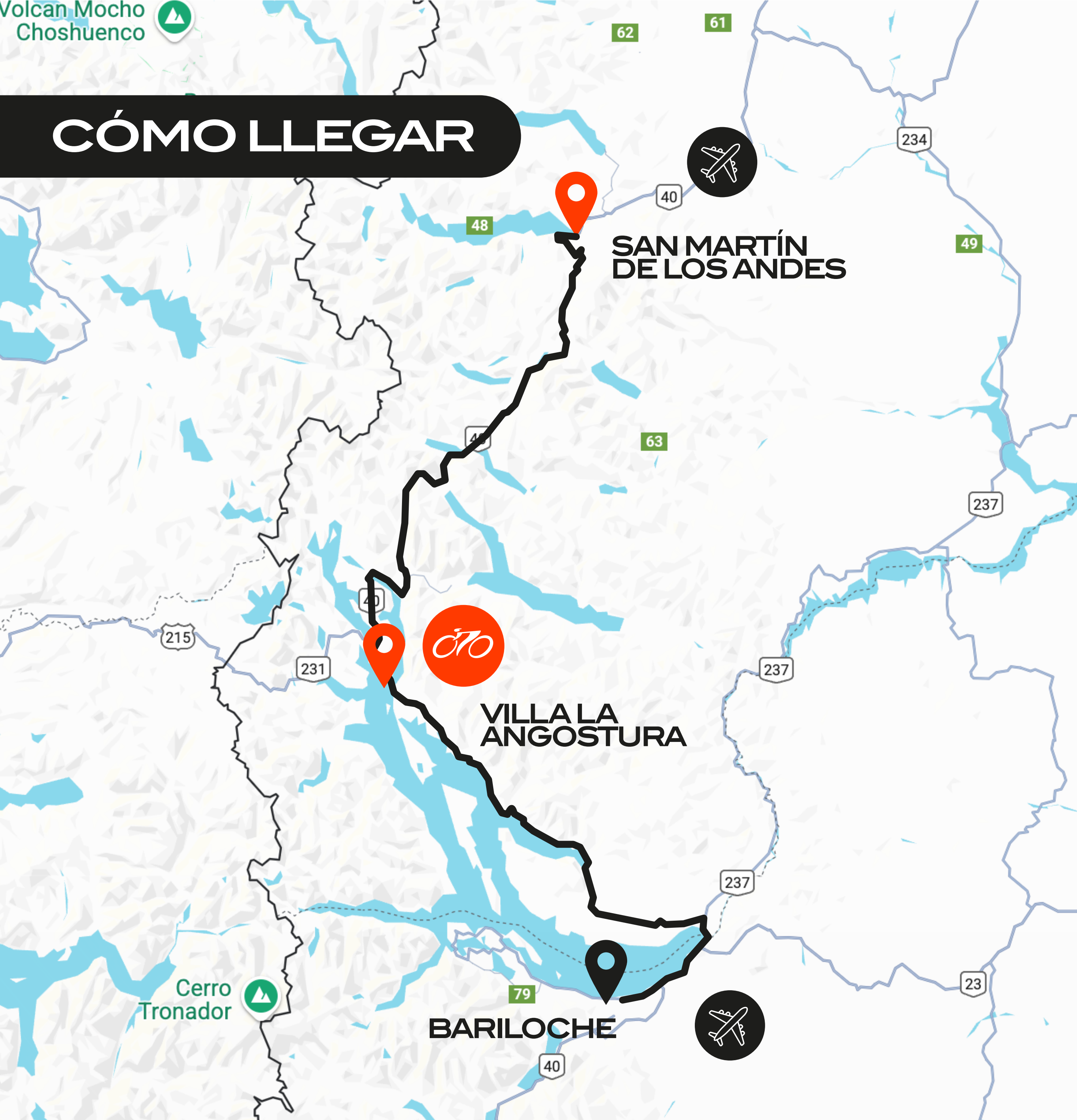
11 A 14 HS / MÚSICA EN VIVO

12 A 16 HS / ALMUERZO PARA CORREDORES

14 HS / PREMIACIÓN Y CHARLA DE CIERRE

16 HS / CIERRE DEL EVENTO

CÓMO LLEGAR



BARILOCHE (BRC)

87 km A VILLA LA ANGOSTURA
190 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES



SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CPC)

133 km A VILLA LA ANGOSTURA
23 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CENTRO)

CONTACTOS ÚTILES

Transfer aeropuerto Bariloche
Agencia Rucan Turismo / eventos@rucanturismo.com

Transfer Aeropuerto San Martín de los Andes
AlSur Turismo / alsurviajesturismo@gmail.com

Hoteles
travel@granfondosietelagos.com

AGENCIAS

AGENCIA OFICIAL JAUQUE PATAGONIA @jauquepatagonia
travel@granfondosietelados.com

AGENCIAS OFICIALES DE TRANSFER DESDE AEROPUERTOS

Aeropuerto Chapelco - San Martin de los Andes / Villa la Angostura

ALSUR : alsurviajesyturismo@yahoo.com.ar

Aeropuerto de Bariloche - Villa la Angostura

RUCAN TURISMO: eventos@rucanturismo.com

AGENCIA DE VILLA LA ANGOSTURA

AGENCIA RUCAN TURISMO eventos@rucanturismo.com

AGENCIAS DE SAN MARTÍN DE LOS ANDES

AlSur viajes // Lanin Turismo // Destino Andino // 7 Lagos Turismo // El Claro

BICICLETERÍA

San Martin de los Andes

KDN // Adventure Store // Austria Ski Ranch // HG Rodados

Villa la Angostura

ProShop Bike // Bayo Abajo // Free Bikes

TRASLADO POST CARRERA

El servicio de traslado organizado por el GF7L con reserva previa para corredores y sus bicicletas, disponible una vez que finaliza la premiación.

Para **reservar**, podés visitar la **página web** en la sección de **Traslados Post Carrera** o entrando en **Área de Corredores** y **completar el formulario** correspondiente.

Por **consultas** podés escribir a **travel@granfondosietelagos.com**

La reserva de traslados post carrera finaliza el día 10 de noviembre.

SEGURO

Disponible a la brevedad.

PREGUNTAS FRECUENTES

Estoy alojado en la ciudad que largamos: ¿Hay traslados que me lleven de vuelta una vez finalizada la carrera?

Si, hay un **servicio de Traslado organizado con reserva previa** para corredores y sus bicis, una vez que finaliza la Premiación.

Para **reservar** podés entrar en la **pagina web sector Traslados Post carrera o Área de Corredores**, completar el formulario de reserva y el pago correspondiente. *Este formulario para hacer la reserva estará disponible a partir del 1 de junio.*

Por consultas escribir a: travel@granfondosietelagos.com / info@jauque.com.ar

Estoy alojado en la ciudad de llegada: ¿Hay traslados que me lleven a la largada el mismo día temprano?

No, la organización no brinda este servicio y no lo aconsejamos. En caso de necesitar este servicio estas son las agencias que podrían contactar:

Villa la Angostura: Rucan Turismo

San Martín de los Andes: Alsur viajes // Lanin Turismo // 7 Lagos Turismo // Destino Andino // El Claro Turismo

¿Me llevan una mochila o un bolso a la llegada?

Si, la organización brinda el servicio de Traslados de Bolsos de la largada hacia la llegada. En Zona de Largada estará la Carpa de Traslado de Bolsos, recibiendo los mismos a partir de las 6 am hasta las 7 am. En la llegada estará la misma carpa entregando los bolsos.

Me anoté, pagué y no puedo participar este año por razones personales ¿me devuelven la inscripción o la puedo ofrecer a otra persona?

No, en el reglamento figura que la inscripción, en caso de no participación, no es reintegrable ni transferible, y no podrá ser traspasada al siguiente año.

¿Es obligatorio el uso del Jersey en la carrera?

Sí, su uso **es obligatorio, aunque no se aplica penalización** en caso de no utilizarlo. Entendemos que, debido al clima frío de la zona, puede ser necesario llevar un rompevientos encima al momento de la largada o durante toda la carrera. Por eso, la organización no sancionará su no uso.

¿Hay asistencia mecánica durante el recorrido?

Si, estará el **equipo de Shimano** brindando el servicio en puntos específicos y móviles durante el recorrido.

El certificado médico ¿debe ser el mismo que figura en la página o puede ser uno que me haga mi medico?

Si, **puede ser otro modelo**, el que figura en la página es a modo de ejemplo.

¿El deslinde cuándo lo suben a la página? Me gustaría llevar todo impreso.

Las semanas previas se subirá el deslinde a la pagina web.

No puedo ir personalmente a acreditarme porque llego mas tarde o me quedo en la otra ciudad , ¿puede ir otra persona a retirar mi kit?

Si, la persona que retire el kit **debe llevar tu certificado médico y deslinde impreso y firmado**. Y **mostrar tu dni** puede ser digital.

¿Cuántos Puestos de Hidratación hay en el recorrido y qué entregan?

Durante el recorrido, se dispondrán **3 Puestos de Hidratación**, los cuales, como en ediciones anteriores, **ofrecerán agua, frutas y snacks** para los participantes.



A partir de esta edición, *la organización refuerza su compromiso con el cuidado del medio ambiente*, implementando medidas para reducir el impacto ambiental del evento. **En cada Puesto de Hidratación, se instalarán contenedores y bidones de agua** reutilizables, permitiendo a los corredores rellenar sus caramañolas con la asistencia de nuestro personal y eliminando así el uso de botellas plásticas individuales.

Para facilitar esta iniciativa y garantizar una correcta hidratación durante la carrera, **recomendamos a todos los participantes llevar dos caramañolas y/o una mochila de hidratación tipo CamelBak**. Agradecemos su colaboración en esta acción conjunta para un evento más sustentable.

¿Mi acompañante puede estar en el auto en el recorrido esperándome para verme pasar, entregarme algo, sacarme fotos?

NO, ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO la circulación de vehículos particulares en el recorrido

La organización realiza los trámites correspondientes ante Vialidad Nacional para garantizar el corte total de ruta y así asegurar la máxima seguridad de los participantes. Es fundamental tomar conciencia de que la presencia de vehículos en el trayecto representa un riesgo muy alto para los ciclistas. Por eso, se solicita la colaboración de todos para mantener la ruta completamente despejada durante la competencia. Solo podrán circular vehículos autorizados por la organización o pertenecientes al equipo de seguridad médica.

Acompañantes:

Quienes deseen ver a los corredores podrán ubicarse en la zona de llegada, saliendo antes de las 7:15 hs.

Importante:

Si algún vehículo queda detenido en el recorrido, deberá estacionar a un costado y no podrá circular hasta que se reabra la ruta, a partir del mediodía.

En caso de detectarse un vehículo circulando durante la competencia, la organización o el personal de seguridad consultará a qué corredor pertenece. Si no hay justificación válida, se aplicará la penalización correspondiente.

Tengo bici de tria, ¿puedo participar con acoples?

No se puede participar con Bici de tria. Las bicicletas de triatlón NO están permitidas. Las barras aerodinámicas / acoples NO están permitidas. Si tiene una bicicleta de ruta con barras aerodinámicas instaladas, debe quitarlas. Si solo posee una bicicleta de triatlón, deberá realizar el GF7L en otra bicicleta (bicicleta de Ruta prestada o alquilada, bicicleta híbrida, bicicleta de montaña).

Tengo bici de Gravel, ¿puedo participar?

Si, entrarías en modalidad bici de ruta.

¿Hay modalidad para participar con E BIKE?

Sí, se puede correr el Gran Fondo 7 Lagos en e-bike con una batería de 110 km, pero por las subidas y el terreno, es mejor llevar dos baterías o gestionar bien la asistencia para no quedarte sin carga. Recordamos que no se puede recibir baterías ni asistencia externa a los participantes.

**Queremos informarte que la inscripción en modalidad E-Bike aún no está disponible, ya que estamos incorporando esta nueva opción en la página y el sistema de inscripción.*

EN CASO DE NO PARTICIPACIÓN, ¿ES TRANSFERIBLE LA INSCRIPCIÓN?

Política de inscripción: En caso de no participación, la inscripción no es reintegrable ni transferible, y no podrá ser traspasada al siguiente año.

¿QUÉ INCLUYE EL KIT DE CORREDOR?

El kit del corredor incluye un **jersey oficial** del evento, **número de participante**, **chip de cronometraje** y **otros productos** de los patrocinadores. La entrega de kits se realiza durante los días previos a la carrera en las acreditaciones.

CONTACTO

INFO@GRANFONDOSIETELAGOS.COM



**GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS®**