



14° EDICIÓN

# GUÍA DE CARRERA

2025



GRAN FONDO SIETE LAGOS®

Esta guía te ayudará a preparar la logística para antes, durante y después de la carrera.

*Si tienes preguntas que no estén respondidas en esta Guía, por favor, consultá en [granfondosietelagos.com](http://granfondosietelagos.com) o envía un correo a [info@granfondosietelagos.com](mailto:info@granfondosietelagos.com)*

---

# ÍNDICE

**Fechas Importantes**

---

**Programa de Eventos**

---

**Información general**

---

**EXPO GF7L & Acreditaciones**

---

**Zonas de Largada / corrales / horarios**

---

**Seguro**

---

**Agencia oficial**

*Reserva de alojamiento y paquetes GF7L*

---

**Agencia de Transfer oficial de VLA y SMA**

---

**Traslado Post Carrera**

---

**Preguntas Frecuentes**

---

# FECHAS IMPORTANTES

▶ 14° EDICIÓN

## 📅 NOVIEMBRE 2025

MIE 19	FECHA RECOMENDADA PARA LLEGAR		
<b>21</b> VIE	<b>EXPO ACREDITACIÓN</b> ÚLTIMO DÍA DE LLEGADA RECOMENDADO	<b>22</b> SAB	<b>ACREDITACIÓN CRONO CLÍNICA</b> CHARLA TÉCNICA
<b>23</b> DOM	<b>CARRERA 110K</b>	<b>24</b> LUN	FECHA DE SALIDA MÁS ANTICIPADA RECOMENDADA

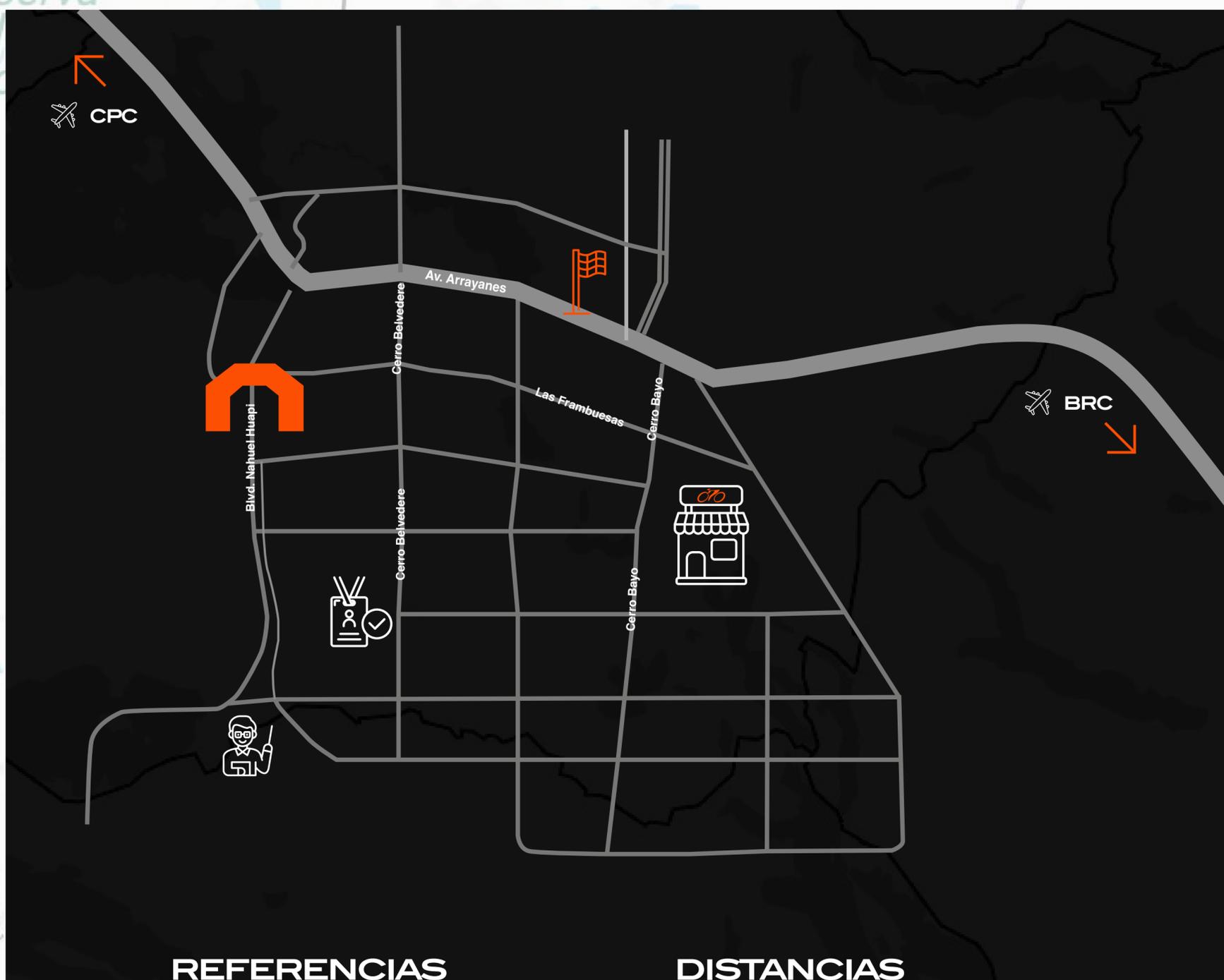
### IMPORTANTE

El retiro del kit de carrera es personal. Cada participante debe realizar la acreditación y retirar su material de carrera (*kit y número de corredor*).

La acreditación del GF7L será el viernes 21 y el sábado 22 de noviembre de 2025. *En caso de no poder ir personalmente podría retirar un tercero presentando copia de DNI y Deslinde firmado por el participante.*

*Si no llega a la acreditación durante el horario mencionado, perderá su registro y su capacidad para participar en el evento.*

# UBICACIONES EN VILLA LA ANGOSTURA



## REFERENCIAS

-  LARGADA CRONO
-  LARGADA 110K
-  EXPO BICI
-  ACREDITACIÓN
-  CHARLA/CLÍNICA

## DISTANCIAS

-  **BARILOCHE (BRC)**  
87 km A VILLA LA ANGOSTURA  
190 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES
-  **SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CPC)**  
133 km A VILLA LA ANGOSTURA

## IMPORTANTE

Cuando visite la EXPO y ACREDITACIÓN, sea respetuoso con la comunidad anfitriona, personal / staff de la organización, (es un item del reglamento la penalización por mal trato o falta de respeto) cuentan con baños, sector de bebidas y alimentos. **Por favor, no tire basura.**



# EXPO



GIMNASIO MUNICIPAL  
ENRIQUE BARBAGELATA

## EXPOSITORES Y MARCAS

Se darán a conocer 1 mes antes del evento

---

## ASISTENCIA MECÁNICA

Shimano nos acompaña en el evento, brinda asistencia los días de la Expo y en el recorrido.

---

## PARQUE CERRADO DE BICI

Podrás dejar tu bici mientras estés en la EXPO.

---

## STAND DE FOTOS

Si no hiciste la compra anticipada de tus fotos el día de la carrera podrás contratarlo en la EXPO y/o por la pagina web .

---

## MASAJES

Podrás reservar y dejar abonado tu turno para masajes en la llegada.

---

## STAND DE INFORMACIÓN

Personal de GF7L responderá sus preguntas sobre carrera, traslados, etc.

**No consulte a quien le está entregando el kit** \*para que esta entrega fluya y no se demore. Aconsejamos leer la pagina web, guía de carrera y preguntas frecuentes.

---

## STAND GF7L

No te pierdas el stand con merchandising del Gran Fondo 7 Lagos .

# CRONOGRAMA DE EVENTOS

▶ 14° EDICIÓN

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

### 10 A 19 HS / ACREDITACIÓN

Registro de inscripción, entrega de kit y número de corredor.

📍 **Escuela Jaime de Nevares.** Cerro Belvedere 472, VLA.

### 10 A 20 HS / EXPO & ENTREGA JERSEY

### 11 A 13 HS & 15 A 19 HS / DJ EN VIVO (EXPO)

HORARIO A CONFIRMAR

### RODADA EN GRUPO CON GIANT GROUP

Punto de Encuentro: STAND GIANT EXPO

## SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

### 10 HS / CRONO ELITE 📍 A CONFIRMAR

### 10 A 19 HS / ACREDITACIÓN

Registro de inscripción, entrega de kit y número de corredor.

📍 **Escuela Jaime de Nevares.** Cerro Belvedere 472, VLA.

### 10 A 20 HS / EXPO & ENTREGA JERSEY

### 11 A 13 HS & 15 A 19 HS / MÚSICA EN VIVO (EXPO)

HORARIO A CONFIRMAR

### RODADA EN GRUPO CON GIANT GROUP

Punto de Encuentro: STAND GIANT EXPO

### 18 HS / CLÍNICA GF7L

Se informará el lugar, temas y speakers en el mes de Octubre.

**CUPOS LIMITADOS**

### 19 HS / CHARLA TÉCNICA

📍 **Salón de Convenciones.** Las Frutillas 10, VLA.

# DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE

## 6 A 7 HS / ENTREGA DE BOLSOS

📍 Carpa "Traslado de Bolsos" Plaza Los Pioneros, VLA.

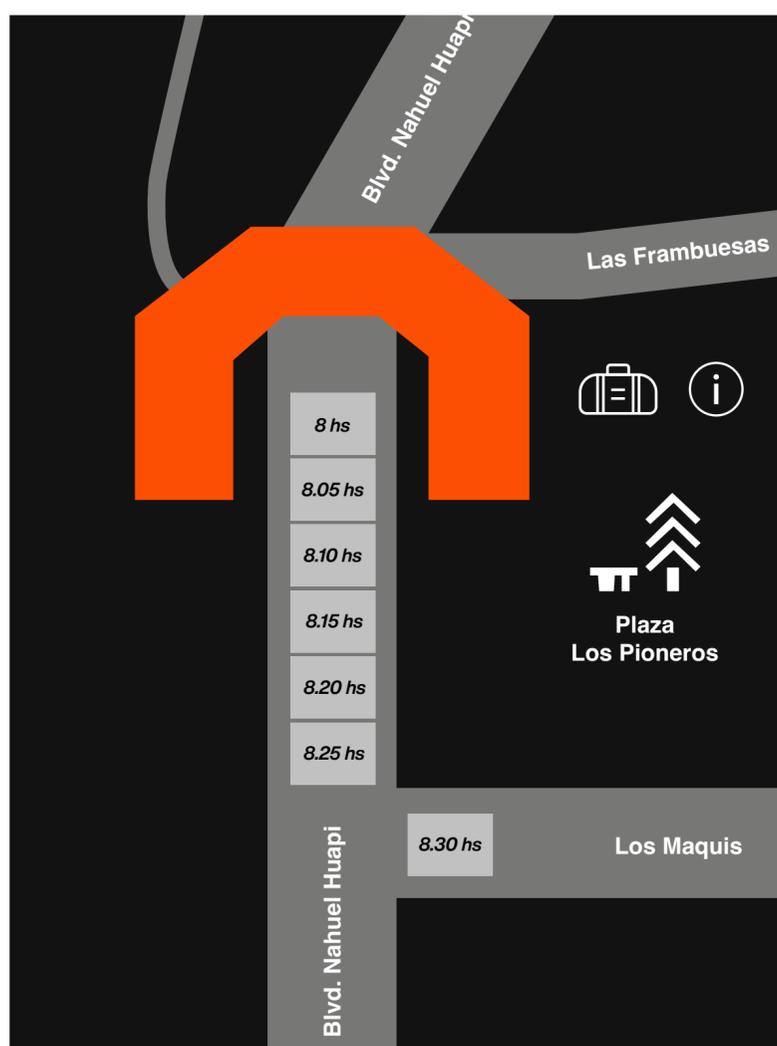
En la LARGADA, los bolsos deberán ser **entregados hasta las 7 hs** ya que el vehículo que los traslada deberá partir 7.15 hs hacia San Martín de los Andes antes del corte de ruta.

En la LLEGADA podrán retirar los bolsos en la carpa "Traslado de Bolsos"

## 7.30 HS / APERTURA ÁREA DE SALIDA/CORRALES

**CORRALES:** estarán separados por vayas y carteles donde figuran cada modalidad.

### CORRALES POR MODALIDAD Y HORARIOS DE LARGADA



### ORDEN DE LARGADA

#### 8 hs / 1er CORRAL

Elite: Damas y Caballeros.

#### 8.05 hs / 2do CORRAL

RUTA Juvenil A y B - Master A.

#### 8.10 hs / 3er CORRAL

RUTA Master B1, B2.

#### 8.15 hs / 4to CORRAL

RUTA Master C1, C2, D1, D2, E1, E2.

#### 8.20 hs / 5to CORRAL

MTB Juvenil A y B.

Master A, B1 y B2

#### 8.25 hs / 6to CORRAL

MTB Master C1, C2, D1, D2, E1, E2.

#### 8.30 hs / 7mo CORRAL

E-BIKE



Traslado de Bolsos



Informes

## LLEGADA SAN MARTÍN DE LOS ANDES

### 10.30 A 15.30 HS / LLEGADA DE CORREDORES

### 12 A 16 HS / ALMUERZO PARA CORREDORES

\*Choripan + 1 Bebida

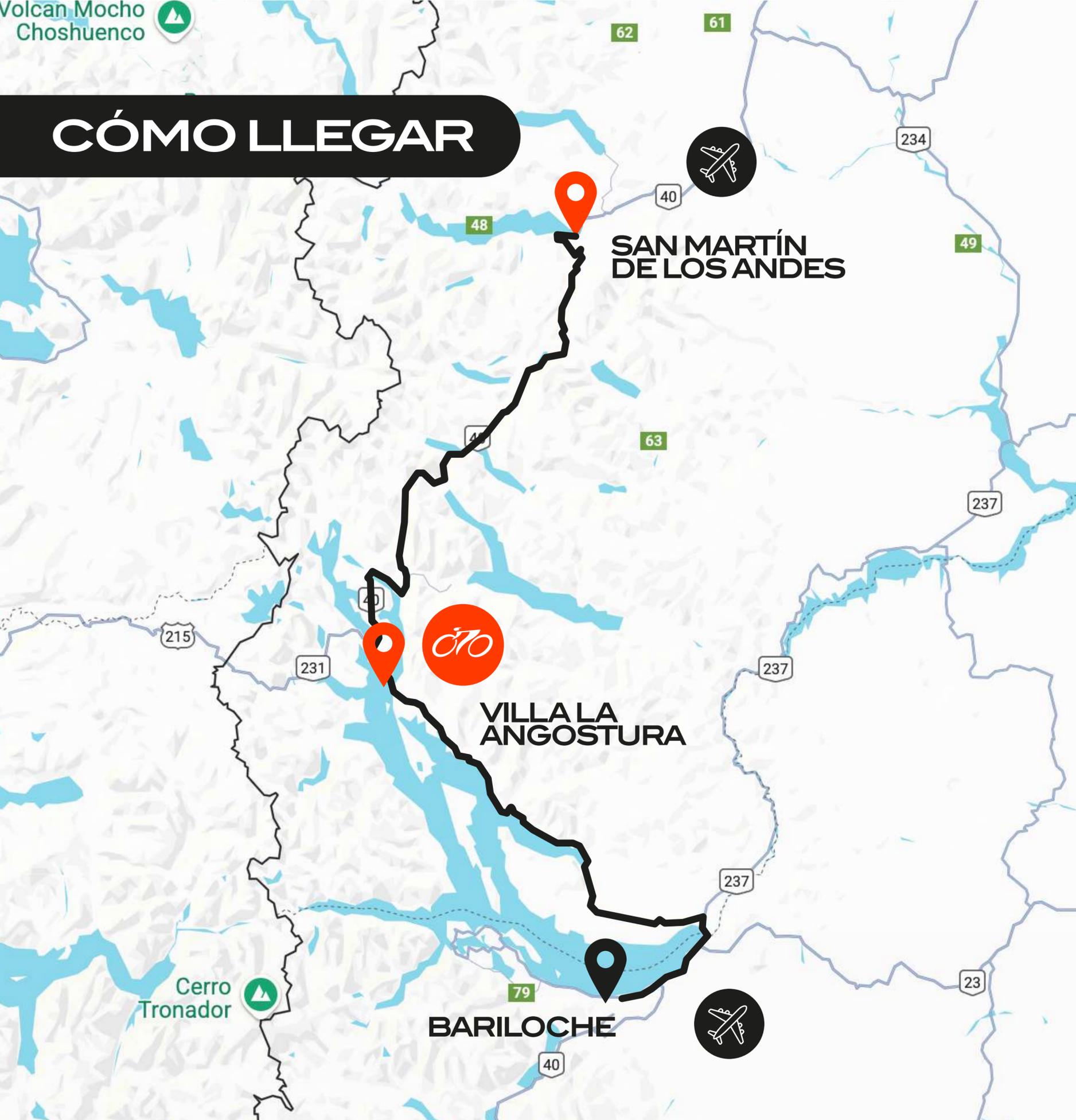
### 14 HS / ENTREGA DE PREMIOS

\*El corredor que no este presente en la premiación y fuera mencionado para recibir su medalla, no podrá reclamar el envío de la misma.

### 11 A 14 HS / MÚSICA EN VIVO

### 16 HS / CIERRE DEL EVENTO

# CÓMO LLEGAR



## **BARILOCHE (BRC)**

87 km A VILLA LA ANGOSTURA  
190 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES



## **SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CPC)**

133 km A VILLA LA ANGOSTURA  
23 km A SAN MARTÍN DE LOS ANDES (CENTRO)

## **CONTACTOS ÚTILES**

### **Transfer aeropuerto Bariloche**

Agencia Rucan Turismo / [eventos@rucanturismo.com](mailto:eventos@rucanturismo.com)

### **Transfer Aeropuerto San Martín de los Andes**

AlSur Turismo / [alsurviajестurismo@gmail.com](mailto:alsurviajестurismo@gmail.com)

### **Hoteles**

[travel@granfondosietelagos.com](mailto:travel@granfondosietelagos.com)



# AGENCIAS

---

AGENCIA OFICIAL JAUQUE PATAGONIA @jauquepatagonia  
travel@granfondosietelados.com

---

## AGENCIAS OFICIALES DE TRANSFER DESDE AEROPUERTOS

Aeropuerto Chapelco - San Martín de los Andes / Villa la Angostura  
ALSUR : [alsurviajesyturismo@yahoo.com.ar](mailto:alsurviajesyturismo@yahoo.com.ar)

Aeropuerto de Bariloche - Villa la Angostura  
RUCAN TURISMO: [eventos@rucanturismo.com](mailto:eventos@rucanturismo.com)

---

## AGENCIA DE VILLA LA ANGOSTURA

AGENCIA RUCAN TURISMO [eventos@rucanturismo.com](mailto:eventos@rucanturismo.com)

---

## AGENCIAS DE SAN MARTÍN DE LOS ANDES

AlSur viajes // Lanin Turismo // Destino Andino // 7 Lagos Turismo // El Claro

---

## BICICLETERÍA

San Martín de los Andes

KDN // Adventure Store // Austria Ski Ranch // HG Rodados

Villa la Angostura

ProShop Bike // Bayo Abajo // Free Bikes

---

## TRASLADO POST CARRERA

*El servicio de traslado organizado por el GF7L con reserva previa para corredores y sus bicicletas, disponible una vez que finaliza la premiación.*

Para **reservar**, podés visitar la **página web** en la sección de **Traslados Post Carrera** o entrando en **Área de Corredores** y **completar el formulario** correspondiente.

Por **consultas** podés escribir a [travel@granfondosietelagos.com](mailto:travel@granfondosietelagos.com)

*La reserva de traslados post carrera finaliza el día 10 de noviembre.*

# SEGURO

---

Disponible a la brevedad.

## PREGUNTAS FRECUENTES

---

***Estoy alojado en la ciudad que largamos: ¿Hay traslados que me lleven de vuelta una vez finalizada la carrera?***

Si, hay un **servicio de Traslado organizado con reserva previa** para corredores y sus bicis, una vez que finaliza la Premiación.

Para **reservar** podés entrar en la **pagina web sector Traslados Post carrera o Área de Corredores**, completar el formulario de reserva y el pago correspondiente. *Este formulario para hacer la reserva estará disponible a partir del 1 de junio.*

Por consultas escribir a: [travel@granfondosietelagos.com](mailto:travel@granfondosietelagos.com) / [info@jauque.com.ar](mailto:info@jauque.com.ar)

---

***Estoy alojado en la ciudad de llegada: ¿Hay traslados que me lleven a la largada el mismo día temprano?***

No, la organización no brinda este servicio y no lo aconsejamos. En caso de necesitar este servicio estas son las agencias que podrían contactar:

***Villa la Angostura:*** Rucan Turismo

***San Martín de los Andes:*** Alsur viajes // Lanin Turismo // 7 Lagos Turismo // Destino Andino // El Claro Turismo

---

***¿Me llevan una mochila o un bolso a la llegada?***

**Si, la organización brinda el servicio** de Traslados de Bolsos de la largada hacia la llegada. En Zona de Largada estará la Carpa de Traslado de Bolsos, recibiendo los mismos a partir de las 6 am hasta las 7 am. En la llegada estará la misma carpa entregando los bolsos.

---

***Me anoté, pagué y no puedo participar este año por razones personales ¿me devuelven la inscripción o la puedo ofrecer a otra persona?***

**No, en el reglamento figura** que la inscripción no es reembolsable y es transferible hasta el 30 de octubre a partir de esta fecha es intransferible sin excepción.

---

***¿Es obligatorio el uso del Jersey en la carrera?***

**Sí, su uso es obligatorio, aunque no se aplica penalización** en caso de no utilizarlo. Entendemos que, debido al clima frío de la zona, puede ser necesario llevar un rompevientos encima al momento de la largada o durante toda la carrera. Por eso, la organización no sancionará su no uso.

---

***¿Hay asistencia mecánica durante el recorrido?***

**Si, estará el equipo de Shimano** brindando el servicio en puntos específicos y móviles durante el recorrido.

---

***El certificado médico ¿debe ser el mismo que figura en la página o puede ser uno que me haga mi medico?***

**Si, puede ser otro modelo,** el que figura en la página es a modo de ejemplo.

---

***¿El deslinde cuándo lo suben a la página? Me gustaría llevar todo impreso.***

**Las semanas previas** se subirá el deslinde a la pagina web.

---

***No puedo ir personalmente a acreditarme porque llego mas tarde o me quedo en la otra ciudad , ¿puede ir otra persona a retirar mi kit?***

**Si, la persona que retire el kit debe llevar tu certificado médico y deslinde impreso y firmado.** Y mostrar tu dni puede ser digital.

---

***¿Cuántos Puestos de Hidratación hay en el recorrido y qué entregan?***

**Durante el recorrido, se dispondrán 3 Puestos de Hidratación,** los cuales, como en ediciones anteriores, ofrecerán agua, frutas y snacks para los participantes.



---

A partir de esta edición, *la organización refuerza su compromiso con el cuidado del medio ambiente*, implementando medidas para reducir el impacto ambiental del evento. **En cada Puesto de Hidratación, se instalarán contenedores y bidones de agua reutilizables**, permitiendo a los corredores rellenar sus caramañolas con la asistencia de nuestro personal y eliminando así el uso de botellas plásticas individuales.

Para facilitar esta iniciativa y garantizar una correcta hidratación durante la carrera, **recomendamos a todos los participantes llevar dos caramañolas y/o una mochila de hidratación tipo CamelBak**. Agradecemos su colaboración en esta acción conjunta para un evento más sustentable.

---

***¿Mi acompañante puede estar en el auto en el recorrido esperándome para verme pasar, entregarme algo, sacarme fotos?***

**NO, ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO** la circulación de vehículos particulares en el recorrido

La organización realiza los trámites correspondientes ante Vialidad Nacional para garantizar el corte total de ruta y así asegurar la máxima seguridad de los participantes. Es fundamental tomar conciencia de que la presencia de vehículos en el trayecto representa un riesgo muy alto para los ciclistas. Por eso, se solicita la colaboración de todos para mantener la ruta completamente despejada durante la competencia. Solo podrán circular vehículos autorizados por la organización o pertenecientes al equipo de seguridad médica.

**Acompañantes:**

Quienes deseen ver a los corredores podrán ubicarse en la zona de llegada, saliendo antes de las 7:15 hs.

**Importante:**

Si algún vehículo queda detenido en el recorrido, deberá estacionar a un costado y no podrá circular hasta que se reabra la ruta, a partir del mediodía.

En caso de detectarse un vehículo circulando durante la competencia, la organización o el personal de seguridad consultará a qué corredor pertenece. Si no hay justificación válida, se aplicará la penalización correspondiente.

---

***Tengo bici de tria, ¿puedo participar con acoples?***

No se puede participar con Bici de tria. Las bicicletas de triatlón NO están permitidas. Las barras aerodinámicas / acoples NO están permitidas. Si tiene una bicicleta de ruta con barras aerodinámicas instaladas, debe quitarlas. Si solo posee una bicicleta de triatlón, deberá realizar el GF7L en otra bicicleta (bicicleta de Ruta prestada o alquilada, bicicleta híbrida, bicicleta de montaña).

---

### ***Tengo bici de Gravel, ¿puedo participar?***

Si, entrarías en modalidad bici de ruta.

---

### ***¿Hay modalidad para participar con E BIKE?***

Sí, se puede correr el Gran Fondo 7 Lagos en e-bike con una batería de 110 km, pero por las subidas y el terreno, es mejor llevar dos baterías o gestionar bien la asistencia para no quedarte sin carga. Recordamos que no se puede recibir baterías ni asistencia externa a los participantes.

*\*Queremos informarte que la inscripción en modalidad E-Bike aún no está disponible, ya que estamos incorporando esta nueva opción en la página y el sistema de inscripción.*

---

### ***EN CASO DE NO PARTICIPACIÓN, ¿ES TRANSFERIBLE LA INSCRIPCIÓN?***

Política de inscripción: En caso de no participación, la inscripción no es reintegrable ni transferible, y no podrá ser traspasada al siguiente año.

---

### ***¿QUÉ INCLUYE EL KIT DE CORREDOR?***

El kit del corredor incluye un **jersey oficial** del evento, **número de participante**, **chip de cronometraje** y **otros productos** de los patrocinadores. La entrega de kits se realiza durante los días previos a la carrera en las acreditaciones.

---

## **CONTACTO**

---

**INFO@GRANFONDOSIETELAGOS.COM**



**GRAN  
FONDO  
SIETE  
LAGOS®**