



GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS.

REGLAMENTO

2024



ÍNDICE

REGLAMENTO.....	1
ORGANIZACIÓN	3
INSCRIPCIONES.....	3
LA CARRERA.....	3
23 DE NOVIEMBRE 2024: CRONO ELITE	4
24 DE NOVIEMBRE 2024: 110 KM	4
1. Categorías	4
2. Premiación	5
3. Equipamiento Obligatorio	6
4. Denuncias	6
5. Responsabilidades.....	6
6. Seguridad	7
CÓDIGOS DE CONDUCTA	7

ORGANIZACIÓN

- El Director de la prueba controlará el cumplimiento del presente reglamento por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema referente a la prueba.
 - La competencia no se suspende por mal tiempo.
 - La organización se reserva el derecho de uso de las imágenes y la publicidad de la prueba.
-

INSCRIPCIONES

1. Las inscripciones se realizarán a través de nuestra página web (www.granfondosietelagos.com).
 2. El pago de las inscripciones se puede realizar mediante sistema online. En caso de querer abonar en efectivo, puede comunicarse a info@granfondosietelagos.com para solicitar la información y punto de cobro.
 3. La entrega de números se realizará el día anterior de la carrera en horario y lugar a determinar, en la acreditación.
 4. Los competidores deberán presentar al momento de la acreditación su documento de identidad y el certificado de salud para la participación del evento, en caso contrario no podrán participar del mismo.
 5. En caso de no participación:
 - La inscripción no es reintegrable. Ni se traspa al siguiente año.
 - Si es transferible, hasta el 30 de octubre de 2024. En tal caso, el/la corredor/a que no participará, debe informar al correo electrónico (info@granfondosietelagos.com), indicando su baja y los datos de la transferencia. Se ajustará el valor de la etapa a la que corresponda según la fecha de solicitud de cambio. Todos los corredores menores de 18 años deberán presentar autorización expresa de sus padres o tutores para participar de este evento (límite de participación: a partir de los 16 años).
 - Sólo el pago de la inscripción y la entrega del certificado de buena salud habilitará para participar en el evento.
 - El número se asignará solamente a los corredores que tengan la inscripción abonada.
 - No se realizarán inscripciones el día anterior ni el día de la competencia.
 6. La entrega de jersey de la carrera le corresponde a quienes abonen la inscripción.
-

LA CARRERA

1. La carrera se realizará el 23 y 24 de Noviembre de 2024, siendo la largada desde la ciudad de San Martín de los Andes y la llegada en Villa la Angostura.
2. Tendrá su largada simbólica en pelotón controlado y la largada oficial de la carrera se realizará después de haber recorrido el casco urbano donde comienza la ruta de los 7 lagos. El recorrido será totalmente por el camino de los 7 lagos, con una distancia de 110 km.

3. Las largadas de RUTA y MTB, se realizarán en **horarios diferentes (10 minutos** de diferencia aproximadamente) se dará a conocer la modalidad de largada y sus horarios en una fecha estimada a **2 meses previos de la fecha del evento**. La información se podrá encontrar en nuestra página web y redes sociales. Se aplicarán las **mismas condiciones y reglas para las dos modalidades**.
4. Cada año se realizan las gestiones para lograr la autorización del corte total de la Ruta por un lapso de horas. **Finalizado el lapso de corte, el tránsito será autorizado por media calzada** - controlado por efectivos de seguridad: Vialidad Nacional, Agencia de Seguridad Vial de la Nación, Policía y Gendarmería.
5. **La bicicleta es el único vehículo a utilizarse durante la carrera**, quien reciba ayuda externa para reparaciones, para ser remolcado, subido en vehículos, aprovechar la succión o que manifieste actitudes antideportivas será **automáticamente excluido de la carrera**.
6. **No se permite** el cambio de bicicleta ni de ruedas completas.
7. **Un vehículo de la organización irá cerrando el circuito de la carrera** y podrá llevar a quienes abandonen la prueba. Este vehículo además llevará a todos los competidores que alcance y en caso de que el competidor se negase a subir al vehículo de cierre, el competidor seguirá por su propia cuenta y **bajo su responsabilidad**, no siendo el organizador responsable de la asistencia mediante los equipos de seguridad y controles.
8. **El número del participante tiene que estar visible en todo momento**, el no cumplimiento será causa de descalificación.
9. **Los vehículos a cargo de la organización se encuentran en el recorrido de la carrera** para fiscalizar la prueba y a la vez auxiliar a los competidores que tengan dificultades físicas o que hayan sufrido algún accidente y están facultadas para descalificar a todo aquel participante que incurra en conductas antideportivas y/o transgresiones al presente reglamento durante la carrera.

23 DE NOVIEMBRE 2024: CRONO ELITE

Exclusivo para corredores Elite Ruta 110K

1. **INSCRIPCIÓN:** podrá inscribirse en la categoría **CRONO ELITE**, cualquier participante **que considere estar al más alto nivel sin importar la edad**. Esta categoría tiene premiación en efectivo y podrá tener condiciones y horarios de largada especiales a informar a la brevedad.
2. **No es obligatorio** el uso del Jersey Oficial en esta modalidad.
3. Se debe participar con **Bici de Ruta únicamente**, no está permitido el uso de acoples, bici de Triatlón ni contrarreloj.
4. Los cupos **son limitados**.
5. **La organización se reserva el derecho de aceptación** según historial de competición y currículum deportivo.

24 DE NOVIEMBRE 2024: 110 KM

1 CATEGORIAS

1. ELITE

2 etapas (Crono + 110k) todas las edades - Damas y Caballeros.

1. DAMAS

Juvenil

JUV A 16 a 23	JUV B 24 a 34
----------------------	----------------------

Master

A 35-39	
B1 40-44	B2 45-49
C1 50 a 54	C2 55 a 59
D1 60 a 64	D2 65 a 69
E1 70 a 74	E2 75 en adelante

2. CABALLEROS

Juvenil

JUV A 16 a 23	JUV B 24 a 34
----------------------	----------------------

Master

A 35-39	
B1 40-44	B2 45-49
C1 50 a 54	C2 55 a 59
D1 60 a 64	D2 65 a 69
E1 70 a 74	E2 75 a 79
F1 80 en adelante	

**Edad cumplida al 31 de Diciembre del corriente año.*

3. Reconocimiento para participantes de: **CICLISMO ADAPTADO 110K.**

2 PREMIACIÓN

MODALIDAD 110K (MTB Y RUTA)

Se premiará con Medallón a los primeros 5 competidores de cada categoría por edades.
Se premiará la General de Damas y Caballeros hasta el 3er puesto en las 2 modalidades Ruta y Mtb.

ELITE

Etapas Crono

Se premiará únicamente a los primeros de Damas y Caballeros con el Jersey de Líder al finalizar esta etapa el sábado 23 de Noviembre en la llegada de la carrera.

Los tres primeros de esta etapa tendrán una bonificación de tiempo.

Notas

- Los menores de 18 años deberán presentar autorización escrita y firmada por los padres.
- Las categorías con más de 100 participantes 40 días antes de la competencia serán divididas cada 5 años.
- Las clasificaciones oficiales de todos los corredores estarán disponibles en la página web a partir de las 20.00 hs.
- Los corredores que no se presentaron al momento de premiación y fueron mencionados, podrán reclamar su medalla para ser entregada en las oficinas de carrera en San Martín de los Andes, En este caso solicitarlo vía mail para coordinar la entrega en oficina de carrera, NO se realizan envíos por correo de premios.

3 EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

1. **Bicicleta de montaña o de ruta según la especialidad.** La medida mínima de cubiertas en la modalidad MTB es de 1,75 (700x45).
2. **Modalidad Ruta:** participación únicamente con Bici de Ruta, no está permitido el uso de acoples, bici de Triatlón ni contrarreloj.
3. **Casco de ciclismo rígido** (uso obligatorio durante toda la prueba).
4. **Número de participante**, colocado visiblemente en la parte frontal de la bicicleta.
5. **Hidratación.**

La organización se reserva el derecho a denegar la salida a los participantes que no cumplan con el equipamiento obligatorio en buen estado.

4 DENUNCIAS

Las denuncias que efectúen los competidores sobre otros participantes, serán recibidas **hasta ½ hora después de haber arribado el denunciante a la finalización de la carrera por sus propios medios**, por escrito y previo pago de la suma de \$10000. De comprobarse la denuncia, dicha suma será devuelta. La denuncia deberá acompañarse **con la firma de por lo menos dos corredores testigos**, que la avalen junto con el competidor denunciante. **No se aceptarán denuncias de no corredores.**

5 RESPONSABILIDADES

- La entidad organizadora pone a disposición de los participantes los equipos de seguridad en cantidad suficiente para una prueba de esta magnitud.
- Cada competidor participa bajo su **única responsabilidad** y siendo el ciclismo de montaña una actividad riesgosa en sí misma, **la organización no se hace responsable** por las lesiones que pudiera sufrir el participante durante el desarrollo de la prueba.
- Cada participante **debe valorar** la conveniencia de largar, abandonar y/o de continuar la prueba.
- Los corredores y sus acompañantes **eximen a la organización, a sus sponsors y colaboradores** de reclamos o demandas en supuestas acciones u omisiones de participantes, asistentes, agentes u otros actuantes de su favor.

- Los corredores **eximen a la Organización, a los lugares de paso que son privados, a sus sponsors, colaboradores y a sus agentes y empleados** de cualquier reclamo o demanda resultante de un daño a un equipo, a sus materiales y propiedades, incluyendo, pero no limitando, pérdida o extravío, roturas, etc.
- **Se descalificará al corredor que tenga mal trato o falte el respeto a otro corredor o al personal de staff de la organización.**
- **Traslados de Bicicletas:** En caso de contratar el servicio de traslado post carrera a través de la agencia que figura en nuestra página, el propietario de cada bicicleta **deberá ser responsable del cuidado de la misma en dicho traslado**, cubriendo con material adecuado (cartón, cubre caños, plásticos, etc.) las partes de la bici con mayor riesgo de sufrir algún daño (cuadro, shifter, pata de cambio, etc).
- La empresa de transporte, la organización y/o agencia encargados de hacer el traslado de bicicletas, harán el mejor trabajo con el máximo cuidado y dedicación. **No serán responsables en caso de algún eventual daño** que la bici pudiera llegar a sufrir; **queda bajo la responsabilidad total del propietario de la bicicleta.**
- Recomendamos a los corredores que trasladan sus bicis en camionetas, **no aplicar el número en la bici hasta llegar al momento de la largada**, en algunos casos se puede perder, doblar o dañar el 'chip' que toma el tiempo.

6 SEGURIDAD

La Organización dispondrá de médicos, enfermeros, ambulancia, personal policial y de gendarmería, según Protocolo de Seguridad aprobado por Parques Nacionales.

La competencia se desarrolla por Ruta Nacional 40. Cada año se realizan las gestiones para lograr la autorización del corte de Ruta total por un lapso determinado. Finalizadas las mismas, el tránsito será autorizado por media calzada controlado por efectivos de seguridad: Vialidad Nacional, Agencia de Seguridad Vial de la Nación, Policía y Gendarmería.

CÓDIGOS DE CONDUCTA

1. NO USAR ACOPLES.
2. MANTENER TU MANO EN LA CARRERA.
3. USAR EL JERSEY OFICIAL.
4. NO RECIBIR ASISTENCIA EXTERNA.
5. NO ORINAR EN PÚBLICO.
6. NO USAR AURICULARES EN CARRERA.
7. RESPETAR AL PERSONAL STAFF, ESPECTADORES Y CICLISTAS.
8. NO TIRAR BASURA.
9. OBEDECER INDICACIONES DEL PERSONAL Y EFECTIVOS (POLICÍA Y GENDARMERÍA).
10. SE UN BUEN INVITADO, RESPETAR A LAS CIUDADES ANFITRIONAS.





PREGUNTAS FRECUENTES

1

Estoy alojado en la ciudad que largamos,
¿hay traslados que me lleven de vuelta una vez finalizada la carrera?

Si, hay un servicio de Traslado organizado con reserva previa para corredores y sus bicis, una vez que finaliza la Premiación. Para reservar podés entrar en la página web sector *Traslados Post carrera*, completar el formulario de reserva y el pago correspondiente. Este formulario para hacer la reserva estará disponible a partir del 1 de junio.

Por consultas escribir a: consultas@jauque.com.ar / info@jauque.com.ar

2

Estoy alojado en la ciudad de Llegada,
¿hay traslados que me lleven a la largada el mismo día temprano?

No, la organización no brinda este servicio y no lo aconsejamos. En caso de necesitar este servicio estos son las agencias que podrían contactar:

- **Villa la Angostura:** Quetihue Turismo / Rucan Turismo.
- **San Martín de los Andes:** Lanin Turismo / 7 Lagos Turismo / Destino Andino / El Claro Turismo.

3

Me anote en modalidad bici de ruta y me quiero pasar a Mtb o viceversa,
¿me puedo cambiar?

Por estos cambios escribir a info@granfondosietelagos.com o mensaje por WhatsApp, solicitando el cambio con nombre y DNI.

4

Quiero cambiar el talle de remera, **¿como hago?**

Por estos cambios escribir a info@granfondosietelagos.com o mensaje por WhatsApp, solicitando el cambio con nombre y DNI.

5

¿Me llevan una mochila o un bolso a la llegada?

Si, la organización brinda el servicio de traslados de Bolsos de la largada hacia la llegada. En Zona de largada estará la carpa de Traslado de bolsos recibiendo los mismos a partir de las 6 am hasta las 7 am. En la llegada estará la misma carpa entregando los bolsos.

6

Me anoté, pagué y no puedo participar este año por razones personales,
¿me devuelven la inscripción o la puedo ofrecer a otra persona?

No, en el reglamento figura que la inscripción no es reembolsable y es transferible hasta el 30 de octubre a partir de esta fecha es intransferible sin excepción.

7

¿Es obligatorio el uso del Jersey en la carrera?

Si, es obligatoria pero no se penaliza en caso de no uso, entendemos que es una zona donde el clima podría ser con temperaturas frías que se necesite usar un rompevientos por encima al momento de largar o toda la carrera por eso no es un item que la organización aplique alguna penalización en caso de no uso.

8

¿Hay asistencia mecánica durante el recorrido?

Si, estará el equipo de Shimano brindando el servicio en puntos específicos y móviles durante el recorrido.

9

Si se me rompe la bici o no puedo seguir más en carrera, ¿me vienen a buscar?

Habrará un móvil cerrando la carrera que puede llevarlos hacia la llegada, deberán esperar hasta que pase toda la carrera para encontrar a este móvil.

10

¿El certificado médico debe ser el mismo que figura en la página o puede ser uno que me haga mi médico?

Si, puede ser otro modelo, el que figura en la página es a modo de ejemplo.

11

¿Cuándo suben el deslinde a la página?

Las semanas previas se sube el deslinde a la página web.

12

No puedo ir personalmente a acreditarme porque llego más tarde o me quedo en la otra ciudad, ¿puede ir otra persona a retirar mi kit?

Si, la persona que retire el kit debe llevar tu certificado médico y deslinde impreso y firmado, y mostrar tu dni puede ser digital.

13

¿Cuántos puestos de hidratación hay en el recorrido y que entregan?

Serán 3 puestos repartidos cada 30/35 km, con agua, fruta y cereales.

14

¿Mi acompañante puede estar en el auto en el recorrido esperándome para verme pasar, entregarme algo, sacarme fotos?

NO, ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO la circulación de vehículos particulares en el recorrido, la organización realiza los trámites de autorización de corte de ruta total ante Vialidad Nacional para cubrir la máxima seguridad de los participantes, deberán concientizar que el riesgo del ciclista con vehículos en la misma ruta es muy alto, deben colaborar y cambiar la conciencia para que quede la ruta totalmente despejada para los corredores. **Solo vehículos de la organización y seguridad médica podrán acceder al recorrido.**

Los Acompañantes si desean verlos podrán ir a la llegada, saliendo a la hasta las 7.15 hs.

En caso que algún vehículo se quede en el recorrido deberá estacionar al costado y no circular hasta la apertura de la ruta a partir del mediodía.

En caso de encontrar algún vehículo circulando la organización o efectivos de seguridad tienen el deber de preguntar a qué corredor corresponde su circulación en la ruta y aplicar la penalización.

15

Tengo bici de tria, ¿puedo participar con acoples?

No se puede participar con Bici de tria Las bicicletas de triatlón NO están permitidas.

Las barras aerodinámicas / acoples NO están permitidas. Si tiene una bicicleta de ruta con barras aerodinámicas instaladas, debe quitar las barras aerodinámicas. Si solo posee una bicicleta de triatlón, deberá realizar el GF7L en otra bicicleta (bicicleta de Ruta prestada o alquilada, bicicleta híbrida, bicicleta de montaña).

16

Tengo bici de Gravel, ¿puedo participar?

Si, entrarías en modalidad bici de ruta.



GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS.



INFO@GRANFONDOSIETELAGOS.COM



[@GRANFONDO7LAGOS](https://www.instagram.com/GRANFONDO7LAGOS)



+54 9297 240 6301
