



GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS.

GUÍA DE LA CARRERA

2024



ÍNDICE

Esta guía te ayudará a preparar la logística para antes, durante y después de la carrera. Si tienes preguntas que no estén respondidas en esta guía, por favor, consulta nuestra página web en

www.granfondosietelagos.com

o envía un correo a

info@granfondosietelagos.com

FECHAS IMPORTANTES

CRONOGRAMA DE EVENTOS

RECORRIDO

RETIRO DE KITS DEL CORREDOR

EXPO BICI

CÓMO LLEGAR

TELÉFONOS ÚTILES

AGENCIAS

BICICLETERÍAS

GF7L | CAFÉ - BEER - RESTO

PREGUNTAS FRECUENTES

FECHAS IMPORTANTES

NOVIEMBRE 2024

MIÉRCOLES 20

- Fecha recomendada para llegar.

JUEVES 21

VIERNES 22

- Expo.
- Clínica.
- Último día recomendado para llegar.

SÁBADO 23

- Expo.
- Crono.

DOMINGO 24

- Carrera 110K.

LUNES 25

- Fecha de salida más anticipada recomendada.

CRONOGRAMA DE EVENTOS

MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE

15 hs.

Rodada en grupo con Giant Group
Punto de encuentro: GF7L CAFE DANES

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE

15 hs.

Rodada en grupo con Giant Group e invitado especial
Punto de encuentro: GF7L CAFE DANES

VIERNES 22 DE NOVIEMBRE

10 hs. / 19 hs.

Expo y acreditación

11 hs. / 13 hs. - 15 hs. / 19 hs.

Música en vivo

14 hs.

Rodada en grupo con Giant Group e invitado especial
Punto de encuentro: GF7L CAFE DANES

18 hs.

Clínica GF7L | CUPOS LIMITADOS
**Se informaran el lugar, temas y speakers en el mes de Octubre.*

SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE

10 hs.

Crono Elite
Lugar: Costanera del lago Lacar

10 hs. / 19 hs.

Expo y acreditación

11 hs. / 13 hs. - 15 hs. / 19 hs.

Música en vivo

14 hs.

Rodada en grupo con Giant Group e invitado especial
Punto de encuentro: GF7L CAFE DANES

19 hs.

Charla técnica
Lugar: Plaza San Martín

DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE

6 hs. / 7 hs.

Entrega de bolsos

Lugar: Carpa "Traslado de Bolsos" Plaza San Martín

- Los bolsos que son trasladados a la llegada deberán ser entregados hasta las 7 hs ya que el vehículo que los traslada deberá partir 7, 15 hs hacia Villa la Angostura antes del corte de ruta.
 - En la Llegada podrán retirar los bolsos en la carpa "Traslado de Bolsos".

7.30 hs.

Apertura área de salida/corrales

- Los corrales estarán separados por vallas y carteles donde figuran cada modalidad.

8 hs.

Largada ELITE

8.10 hs.

Largada RUTA CABALLEROS Y DAMAS

8.20 hs.

Largada MTB CABALLEROS Y DAMAS

10.30 hs. / 15.30 hs.

Llegada de corredores a Villa la Angostura

12 hs. / 16 hs.

Almuerzo para corredores

- Choripan + 1 bebida.

11 hs. / 16 hs.

Música en vivo

14 hs.

Entrega de premios

- *El corredor que no esté presente en la premiación y fuera mencionado para recibir su medalla, no podrá reclamar el envío de la misma.

16 hs.

Cierre de evento

RECORRIDO



RETIRO DE KITS DEL CORREDOR

El retiro del kit de carrera es personal. Cada participante debe realizar la acreditación y retirar su material de carrera (kit y número de corredor). El registro/acreditación del GF7L será el viernes 22 y el sábado 23 de noviembre de 2024. En caso de no poder

ir personalmente podría retirar un tercero presentando copia de DNI y deslinde firmado por el participante. Si no llega a la acreditación durante el horario mencionado, perderá su registro y su capacidad para participar en el evento.

¡IMPORTANTE!

Cuando visite la EXPO y ACREDITACIÓN, sea respetuoso con la comunidad anfitriona, personal / staff de la organización, (es un ítem del reglamento la penalización por mal trato o falta de respeto) cuentan con baños, sector de bebidas, alimentos disponibles. Por favor, no tire basura.

EXPO BICI

LUGAR

Club Lacar: Rivadavia y Pto Moreno.

EXPOSITORES Y MARCA

Se darán a conocer 1 mes antes del evento.

ASISTENCIA MECÁNICA

Shimano nos acompañará en el evento, brindando asistencia los días de la Expo y en el recorrido.

PARQUE CERRADO DE BICI

Podrás dejar tu bici mientras estés en la expo recorriendo.

MASAJES

Podrás reservar y dejar abonado tu turno para masajes en la llegada.

STAND DE FOTOS

Si no hiciste la compra anticipada de tus fotos el día de la carrera podrás contratarlo en la Expo.

STAND DE INFORMACIÓN

Personal responderá sus preguntas sobre carrera, traslados, etc. No consulte a quién le está entregando el kit para que esta entrega fluya y no se demora la entrega. **Aconsejamos leer la página web, guía de carrera y preguntas frecuentes.**

CAMBIO DE JERSEYS

En la Expo GF7L habrá un stand para aquellos corredores que quieran cambiar su talle de jersey entre otros corredores, será coordinado por personal de la organización. **Importante: el cambio no se asegura, aquel que quiera otro talle de jersey tendrá que acercarse a este stand y coincidir con otro corredor que quiera el cambio también.**

STAND GF7L MERCHANDISING

¡No te pierdas el stand con prendas con el logo del Gran Fondo 7 Lagos!

CÓMO LLEGAR



EN AVIÓN AL AEROPUERTO DE **BARILOCHE**

Distancia hasta Villa la Angostura **87 Km**

Distancia hasta San Martín de los Andes **190 Km**

EN AVIÓN AL AEROPUERTO DE **SAN MARTÍN DE LOS ANDES**

Distancia hasta Villa la Angostura **133 Km**

Distancia hasta San Martín de los Andes (centro) **23 Km**

TELÉFONOS ÚTILES

Transfer Aeropuerto Bariloche

Traslados Patagonia: +54 9 2944 583345

Barlan Travel: +54 9 2944 533269

Transfer Aeropuerto San Martín de los Andes

Araucana Viajes: +54 9 2944 649049

Lanin Turismo: +54 2972425808 | +54 2972 412999

AGENCIAS

AGENCIA OFICIAL: JAUQUE EVENTOS & TURISMO

✉ consultas@jauque.com.ar

📷 @jauquepatagonia

La Agencia Jauque Eventos & Turismo te organiza tu alojamiento con Hoteles recomendados para corredores del GF7L con tarifas especiales.

Agencias de Villa la Angostura

QUETRIHUE – RUCAN TURISMO

✉ info@quetrihueturismo.com

📷 @QuetrihueViajes

Agencias de San Martín de los Andes

LANIN TURISMO

✉ laninturismo@smandes.com.ar

📷 @lanin.turismo

DESTINO ANDINO

✉ operaciones@destinoandino.tur.ar

📷 @destino_andino

7 LAGOS TURISMO

✉ www.sietelagosturismo.com.ar

📷 @sietelagostmo

EL CLARO

✉ consultas@elclaroturismo.com.ar

📷 @elclaroturismo

ALSUR VIAJES

✉ www.alsurturismo.tur.ar

📷 @alsurturismo

BICICLETERÍAS

San Martín de los Andes

- 📍 Sun & Ski | Av. San Martín 414
- 📍 Adventure Store | Av. San Martín 456
- 📍 Austria Ski Ranch | Av. San Martín 600
- 📍 HG Rodados | Av. San Martín 1081
- 📍 KND Bikes (Papichulo) | Misionero Mascardi 742

Villa La Angostura

- 📍 ProShop Bike | Av. Arrayanes 167
- 📍 Bayo Abajo | Av. Siete Lagos 94
- 📍 Free Bikes | Las Mutisias
(entre Av. Siete Lagos y Las Fucsias)

GF7L | CAFÉ / BEER / RESTO

Estos lugares son parte y acompañan al evento. Los corredores y acompañantes tienen el beneficio de un descuento especial entre los días 21 y 25 de noviembre. Ofrecen a nuestros ciclistas otra forma de conectarse con GF7L, otros ciclistas de GF7L, sus familias y amigos.



PREGUNTAS FRECUENTES

1

Estoy alojado en la ciudad que largamos,
¿hay traslados que me lleven de vuelta una vez finalizada la carrera?

Si, hay un servicio de Traslado organizado con reserva previa para corredores y sus bicis, una vez que finaliza la Premiación. Para reservar podés entrar en la página web sector *Traslados Post carrera*, completar el formulario de reserva y el pago correspondiente. Este formulario para hacer la reserva estará disponible a partir del 1 de junio.

Por consultas escribir a: consultas@jauque.com.ar / info@jauque.com.ar

2

Estoy alojado en la ciudad de Llegada,
¿hay traslados que me lleven a la largada el mismo día temprano?

No, la organización no brinda este servicio y no lo aconsejamos. En caso de necesitar este servicio estos son las agencias que podrían contactar:

- **Villa la Angostura:** Quetihue Turismo / Rucan Turismo.
- **San Martín de los Andes:** Lanin Turismo / 7 Lagos Turismo / Destino Andino / El Claro Turismo.

3

Me anote en modalidad bici de ruta y me quiero pasar a Mtb o viceversa,
¿me puedo cambiar?

Por estos cambios escribir a info@granfondosietelagos.com o mensaje por WhatsApp, solicitando el cambio con nombre y DNI.

4

Quiero cambiar el talle de remera, **¿como hago?**

Por estos cambios escribir a info@granfondosietelagos.com o mensaje por WhatsApp, solicitando el cambio con nombre y DNI.

5

¿Me llevan una mochila o un bolso a la llegada?

Si, la organización brinda el servicio de traslados de Bolsos de la largada hacia la llegada. En Zona de largada estará la carpa de Traslado de bolsos recibiendo los mismos a partir de las 6 am hasta las 7 am. En la llegada estará la misma carpa entregando los bolsos.

6

Me anoté, pagué y no puedo participar este año por razones personales,
¿me devuelven la inscripción o la puedo ofrecer a otra persona?

No, en el reglamento figura que la inscripción no es reembolsable y es transferible hasta el 30 de octubre a partir de esta fecha es intransferible sin excepción.

7

¿Es obligatorio el uso del Jersey en la carrera?

Si, es obligatoria pero no se penaliza en caso de no uso, entendemos que es una zona donde el clima podría ser con temperaturas frías que se necesite usar un rompevientos por encima al momento de largar o toda la carrera por eso no es un item que la organización aplique alguna penalización en caso de no uso.

8

¿Hay asistencia mecánica durante el recorrido?

Si, estará el equipo de Shimano brindando el servicio en puntos específicos y móviles durante el recorrido.

9

Si se me rompe la bici o no puedo seguir más en carrera, ¿me vienen a buscar?

Habrán un móvil cerrando la carrera que puede llevarlos hacia la llegada, deberán esperar hasta que pase toda la carrera para encontrar a este móvil.

10

¿El certificado médico debe ser el mismo que figura en la página o puede ser uno que me haga mi médico?

Si, puede ser otro modelo, el que figura en la página es a modo de ejemplo.

11

¿Cuándo suben el deslinde a la página?

Las semanas previas se sube el deslinde a la página web.

12

No puedo ir personalmente a acreditarme porque llego más tarde o me quedo en la otra ciudad, ¿puede ir otra persona a retirar mi kit?

Si, la persona que retire el kit debe llevar tu certificado médico y deslinde impreso y firmado, y mostrar tu dni puede ser digital.

13

¿Cuántos puestos de hidratación hay en el recorrido y que entregan?

Serán 3 puestos repartidos cada 30/35 km, con agua, fruta y cereales.

14

¿Mi acompañante puede estar en el auto en el recorrido esperándome para verme pasar, entregarme algo, sacarme fotos?

NO, ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO la circulación de vehículos particulares en el recorrido, la organización realiza los trámites de autorización de corte de ruta total ante Vialidad Nacional para cubrir la máxima seguridad de los participantes, deberán concientizar que el riesgo del ciclista con vehículos en la misma ruta es muy alto, deben colaborar y cambiar la conciencia para que quede la ruta totalmente despejada para los corredores. **Solo vehículos de la organización y seguridad médica podrán acceder al recorrido.**

Los Acompañantes si desean verlos podrán ir a la llegada, saliendo a la hasta las 7.15 hs.

En caso que algún vehículo se quede en el recorrido deberá estacionar al costado y no circular hasta la apertura de la ruta a partir del mediodía.

En caso de encontrar algún vehículo circulando la organización o efectivos de seguridad tienen el deber de preguntar a qué corredor corresponde su circulación en la ruta y aplicar la penalización.

15

Tengo bici de tria, ¿puedo participar con acoples?

No se puede participar con Bici de tria Las bicicletas de triatlón NO están permitidas.

Las barras aerodinámicas / acoples NO están permitidas. Si tiene una bicicleta de ruta con barras aerodinámicas instaladas, debe quitar las barras aerodinámicas. Si solo posee una bicicleta de triatlón, deberá realizar el GF7L en otra bicicleta (bicicleta de Ruta prestada o alquilada, bicicleta híbrida, bicicleta de montaña).

16

Tengo bici de Gravel, ¿puedo participar?

Si, entrarías en modalidad bici de ruta.



GRAN
FONDO
SIETE
LAGOS.



INFO@GRANFONDOSIETELAGOS.COM



[@GRANFONDO7LAGOS](https://www.instagram.com/GRANFONDO7LAGOS)



+54 9297 240 6301
